FORMAZIONE Iniziativa dell'Asd Kroton Onlus e "Freediving world Italia"

Corso di apnea con Pellizzari

Il pluricampione mondiale terrà uno stage in città per il fine settimana

E' STATO il pluriprimatista mondiale di apnea profonda, Umberto Pelizzari, l'ospite d'onore nella sede dell'Area marina protetta "Capo Rizzuto", nella presentazione del corso intensivo per la disciplina che si terrà in riva allo Ionio che è iniziato ieri e si protrarrà fino al 2 giugno prossimo. ad illustrare il corso, anche il responsabile dell'Amp "Capo Rizzuto", Simone Scalise, il presidente di Kroton Apnea, Pietro Donnici, il suo vice, Rino Ruperti, e il presidente di Freediving world Italia Nicola Vangone. Presente l'assessore allo Sport Giuseppe Frisenda. L'iniziativa è stata organizzata dalle associazioni "Asd Kroton apnea - onlus" e "Freediving world Italia" con il patrocinio della Regione Calabria e della Amp "Capo Rizzuto". «L'apnea – ha sottolineato Pelizzari – registra un trend positivo e in costante crescita negli ultimi 20 anni e non è un fatto di moda o di tendenza, ma di affermazione di questa disciplina.

Come apnea Academy siamo stati i primi a crederci quando l'abbiamo fondata nel 1995 col contributo di altri campioni mondiali come Enzo Mazzarri e altri istruttori di apnea. Abbiamo voluto riunirci – ha proseguito – per fondere le nostre esperienze, le nostre idee e le nostre opinioni in materia e per poter così creare una prima didattica che fosse specifica per l'apnea. Oggi i numeri e l'interesse ci danno ragione.

Qui a Crotone avete il mare, avete la possibilità di prendere la rincorsa ed entrare in acqua.

Proprio ieri leggevo email di istruttori di Bolzano e Trento che per l'uscita in mare devono fare ben altri calcoli. Spero che questo evento contribuisca a diffondere ancor più questo sport in una città così bella».

La presentazione del corso con il campione di apnea Pellizzari

Era stato in precedenza il responsabile dell'Amp Capo Rizzuto, Simone Scalise, a fare gli onori di casa. «Assai importante – ha tenuto a sottolineare il presidente di Kroton Apnea Pietro Donnici – è risultato ai fini dell'organizzazione il contributo offerto, oltre che dagli sponsor privati, anche dall'assessore all'Ambiente della Regione Calabria, Antonella Rizzo, e dal suo capostruttura Pino Greco, nonché dell'Amp "Capo Rizzuto" che, insieme, hanno subito creduto nelle potenzialità nell'iniziativa, offrendo il loro patrocinio.

Ha detto di sentirsi un po' come in una seconda casa qui a Crotone con la sua "Freediving world Italia". Nicola Vangone, che proviene dalla costa tra Napoli e Salerno, ma da anni collabora con iniziative legate al mondo dell'apnea in territorio pitagorico. «Penso che abbiamo compiuto un grande sforzo – ha detto – nel portare a Crotone l'uomo che è l'esempio vivente di questa disciplina».

Rino Ruperti di Kroton apnea ha esordito ricordando che «sono passati troppi anni dall'ultimo evento di un certo rilievo organizzato a Crotone e che vide protagonista un altro campione che ha lasciato una traccia indelebile a livello mondiale nelle pagine di questo sport: Enzo Maiorca. Oggi rinnoviamo questo legame – ha quindi concluso – tra Crotone e l'apnea, lo facciamo ad altissimi livelli con Umberto Pelizzari».

Il raduno dei partecipanti è fissato per le ore 8.30. Durante le lezioni di teoria (che sono rivolte anche ai principianti) saranno trattati i seguenti argomenti: fisiologia dell'apnea, tecniche di respirazione, tecniche di rilassamento, training autogeno, tecniche di allenamento fisico per apneisti (corsa, nuoto, palestra) e tecniche di allenamento specifico per apneisti (apnea statica, apnea dinamica, apnea profonda), programmi personalizzati di allenamento, la sincope, tecniche di ginnastica tubarica, pinneggiata nelle varie specialità, compensazione ai vari livelli.

Le lezioni pratiche si terranno in piscina (apnea statica) e in mare (apnea in assetto costante e free immersion). Verranno inoltre trasmessi filmati didattici e relativi a record e competizioni in apnea profonda. Tutti i partecipanti al corso saranno filmati in acqua e si potranno osservare in video per la correzione tecnica degli errori. Tutte le lezioni (teoriche e pratiche) sono tenute da Umberto Pelizzari, coadiuvato dal suo staff di Istruttori Apnea Academy.

LILT

Al via campagna contro il fumo al Comune e nelle scuole

FLASH mob, campagne di sensibilizzazione incontri informativi per contrastare il tabagismo. Tantissime le iniziative messe in campo dalla sezione provinciale di Crotone ieri mattina, Giornata mondiale senza tabacco. Presso il Comune di Crotone, a partire dalle 9,30, nell'atrio d'ingresso si è tenuta l'iniziativa "L'arte di smettere di fumare", una campagna di sensibilizzazione contro il tabagismo rivolta ai dipendenti comunali. A fine giornata è stato estratto il nominativo di Mariano De Pino, ha vinto la gratuita partecipazione al corso di disuassefazione del CAF, centro antifumo Lilt. Mentre l'assessore allo Sport e Spettacolo, Giuseppe Frisenda,ha regalato due biglietti del concerto di Francesco Renga. Sempre all'interno del Comune, gli studenti della 3 C del liceo coreutica Gravina, in alternanza con l'amministrazione comunale, coordinati dalla tutor, la docente Gabriella Cutrupi, hanno dato vita ad un flash mob con musica e danza. Sempre nella stessa giornata, su invito della Lilt e dell'Usr, le scuole cittadine hanno dato vita ad un flash mob collettivo e contagioso, dalla periferia al centro, esponendo drappi e striscioni con la scritta "Non mandiamo in fumo il pianeta". Hanno partecipato: l'Ic Alcmeone, la scuola secondaria di primo grado di Margherita- Ic Papanice, la scuola secondaria di primo grado Anna Frank, la IV H dell'istituto Pertini Santoni, l'istituto nautico, IIs Pertini Santoni sede Santoni, il liceo scientifico Filolao, Ipsia" A.M. Barlacchi".

La campagna della Lilt

A partire dalle 9, al Nautico, la psicologa e responsabile del Caf Lilt, Tonia Colella e l'esperta in nutrizione Michela Zizza hanno incontrato gli studenti in alternanza scuola lavoro con la Lega tumori, per una giornata informativa sui rischi del tabagismo e dipendenze.

POLO NET

Workshop su "Ricerca e Sviluppo" e nuove opportunità per le imprese

IL Consorzio Net S.c.ar.l. di Crotone, Ente gestore del Polo di Innovazione Regionale "Ambiente e Rischi Naturali, è stato teatro di un workshop su "Ricerca e Sviluppo", durante il quale sono state presentate e discusse nuove opportunità per le Imprese nell'ambito del POR Calabria 2014-2020, nonché i possibili strumenti di finanziamento utilizzabili nell'ambito del programma europeo per la Ricerca "Horizon2020".

L'evento ha registrato l'affluenza consistente delle società aggregate al Consorzio Net. Importante è stata anche la partecipazione dei funzionari della Regione Calabria - Settore Ricerca e Innovazione, che si sono avvicendati nelle sessioni di lavoro per rappresentare i diversi bandi in corso e quelli di futura pubblicazione. Il presidente del Polo Net Luigi Borrelli, ha avviato i lavori; ha evidenziato quel che ritiene essere il vero valore della giornata: la costituzione di un'associazione temporanea di imprese che conta circa 70 soggetti giuridici.

In seguito, sono intervenuti per il Polo Net, il direttore tecnico, Salvatore Leto, il responsabile per i Servizi specialistici, Giancarlo Giaquinta ed il direttore generale, Pietro Milasi, i quali hanno presentato, rispettivamente, gli aspetti innovativi del progetto Pari - Net, il Catalogo dei Servizi erogabili dal Polo e le opportunità per ciascun Partner aggregato. La seconda sessione del workshop è stata dedicata alla discussione degli strumenti di finanziamento attualmente messi a disposizione a livello regionale ed europeo, grazie agli interventi dei funzionari afferenti al settore Ricerca Scientifica e Innovazione Tecnologica della Regione Calabria Bruno Stella (intervenuto anche in sostituzione del Luciano Raso), Maria Luisa Longo e Rosalba Maida.

Il workshop del Polo Net

APPUNTI E APPUNTAMENTI

Cerimonia per la festa della Repubblica

IL 2 giugno prossimo, nel 73° anniversario della proclamazione della Repubblica Italiana, si terrà, anche a Crotone, la cerimonia commemorativa dell'importante ricorrenza. Nel corso della manifestazione, saranno consegnate le distinzioni onorifiche dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana concesse dal Capo dello Stato a tre cittadini della provincia. L'appuntamento è fissato alle 10 in piazza Umberto I. Il programma prevede anche la cerimonia dell'Alzabandiera, la lettura del messaggio del Presidente della Repubblica e la deposizione di una corona d'alloro al monumento ai Caduti.

Una giornata all'insegna dello sport con il Coni

IL 2 giugno si svolgerà una grande festa dello sport, che ogni anno si svolge su tutto il territorio nazionale. Una giornata all'insegna dello sport e della promozione di tutte le discipline sportive, coordinata dai Comitati regionali Coni in collaborazione con le FSN, DSA, EPS, AB ed il supporto delle istituzioni la "Giornata Nazionale dello Sport 2019" che si terrà domenica 2 giugno, presso la Lega Navale Italiana sezione Crotone. Il raduno è alle 16.30 al "Villaggio Sportivo", alle 17, saluto autorità, alle 17.15 Esibizioni degli atleti società sportive crotonesi e attività ludico-motorie aperte a tutti.

In scena la farsa dialettale Logicamente con l'amore

MARTEDI' 4 giugno presso l'Auditorium dell'Istituto Pertini di Crotone, andrà in scena la farsa teatrale dialettale "Logicamente... con l'amore.." con la regia di Andrea Giuda della compagnia teatrale Scenari d'Aprile. Il ricavato dell'incasso servirà all'associazione Nikol Ferrari per il progetto del Parco Giochi inclusivo La casa di Ninì. Gli interpreti della commedia saranno Antonella Nicoletta, Roberta Muscò, Luciano Formaro, Nuccio La Vecchia, Alessandro Muscò, Santo La Vecchia. La commedia è ispirata dalle opere di Alfredo Formaro.

Non ti pago di Eduardo alla scuola Margherita

IL secondo appuntamento di "Storie di periferia", si terrà il 4 giugno, alle 18, presso il teatro S. Provvidenza", della parrocchia San Giovanni Paolo II, contrada Margherita, che porterà in scena gli alunni di Margherita, nella commedia di Eduardo De Filippo "Non ti pago", per la regia di Rodolfo Calaminici. Calaminici, da tempo, collabora con gli alunni di Margherita. La mini rassegna "Storie di periferia" è frutto della collaborazione con l'associazione culturale MutaMenti e con il Circolo dei piccoli lettori di Margherita.